

WHO(世界衛生組織)建議消毒方式及注意事項

問答：在非衛生醫療設施環境中針對 COVID-19 對環境表面進行清潔和消毒應注意的事項

來源出處：

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-cleaning-and-disinfecting-surfaces-in-non-health-care-settings>

2022 年 3 月 31 日 | 問答

Q1：在非衛生醫療設施環境中，應優先考慮對那些區域進行消毒？

A1：消毒措施對於減少家庭、辦公室、學校、健身房、公共建築、宗教信仰中心、市場、交通和商業環境或餐館等室內場所病毒污染很重要。高接觸表面應優先消毒，例如門窗把手、廚房和食物準備區、檯面、浴室表面、廁所和水龍頭、觸摸型設施、個人電腦鍵盤和辦公桌椅表面。

Q2：在非衛生醫療設施環境中，那些消毒劑對COVID-19有效？

A2：次氯酸鈉（漂白水）的建議濃度為0.1%或1,000ppm（一般市售家用漂白水次氯酸鈉濃度約5%，冷水稀釋50倍）。70-90%的酒精也可用於表面消毒。必須先用水和肥皂清潔表面以去除污垢，然後再進行消毒。另外清潔應先從最乾淨的表面區域開始，再往髒的表面區域清潔，以免污染擴散到乾淨的表面。

所有消毒劑漂白水及酒精應存放在不透明容器中，置於通風良好區域

避免陽光直射，最好每天新鮮配製。

另外在室內空間中，對於COVID-19消毒，不建議使用噴灑方式對接觸表面進行消毒。正確消毒方式，應使用浸泡在消毒劑中的抹布擦拭表面才是正確有效消毒方法。

Q3：使用消毒劑時應採取那些防護措施？

A3：使用消毒劑務必降低風險：

- 應仔細選擇消毒劑並注意濃度，以避免損壞表面，減少對家庭成員（或公共場所使用者）的毒性影響。
- 絕對避免混合其他清潔劑，特別是酸性清潔劑或氨水，因為混合後會產生氯氣等有毒氣體，引起呼吸道刺激並造成潛在的致命危險。
- 使用消毒劑避免兒童、寵物和其他人接近。
- 打開窗戶，並用電風扇通風。如果漂白水味道太濃，請離開迴避。消毒劑應該在通風良好的地方使用。
- 使用消毒劑後務必洗手。
- 不使用時，請將瓶蓋蓋緊。容器沒有蓋緊時容易發生洩漏和意外事故。
- 不要讓兒童使用消毒抹布。請將消毒劑放在兒童和寵物接觸不到的地方。
- 清潔消毒使用過手套和口罩等物品，建議不要重複使用。

- 請勿使用消毒抹布清潔雙手或擦拭嬰兒。
- 消毒時，建議最低個人防護裝備是橡膠手套、防水圍裙和鞋子。還需要護目鏡和醫用口罩，防止飛濺的風險。

注意：除了定期清潔和消毒外，經常洗手和避免接觸臉部也是減少疫情傳播的預防方法。

Q4：戶外場所例如人行道、道路等室外空間消毒的指導方針是什麼？

A4：在戶外空間，不建議在街道或露天等區域對COVID-19病毒進行大規模噴灑。因為街道和人行道不被視為COVID-19的感染途徑。噴灑消毒劑，即使是在戶外，也可能對我們的健康有影響，並導致眼睛、呼吸道、皮膚刺激或損傷。

這種戶外消毒是無效的，因為污垢的存在會使消毒劑失去活性，另外人行道等多孔表面的消毒效果更差。因為消毒噴霧不太可能充分噴覆表面，也沒有足夠的接觸時間來消滅病毒。

Q5：對個人進行消毒的設施（例如消毒隧道或消毒噴灑）是否安全？

A5：不可以。在任何情況下都不建議向個人噴灑消毒劑（例如在隧道、櫥櫃或室內）。這種做法可能對身體和心理造成傷害，並且不會降低感染者藉由飛沫或接觸傳播病毒的能力。換言之，感染COVID-19的人通過消毒通道或消毒室，一旦他們開始說話、咳嗽或打噴嚏，他們仍然可以傳播病毒。

噴灑消毒劑等化學物質對個人的影響可能導致眼睛和皮膚刺激、呼吸道以及潛在的胃腸道影響，如噁心和嘔吐。