

登革熱防治宣導資料

如何認識登革熱病媒蚊

登革熱（俗稱天狗熱）是由蚊子（埃及斑蚊或白線斑蚊）傳播的急性病毒性熱病。

一、登革熱的主要病症狀：

高燒，肌肉及關節的奇痛，後眼窩痛以及發疹，潛伏期5-8天，死亡率不到1%。另一種登革出血熱的死亡率可高達50%，尤其是兒童。因無特效藥，亦無疫苗，故只有防治病媒蚊。如發生休克，應即迅速送醫，減少死亡可能性。

二、登革熱病媒蚊之生活習性：

在臺灣傳播登革熱病毒的蚊子埃及斑蚊和白線斑蚊。這二種斑蚊的幼蟲喜歡孳生在人工或天然容器較清潔的積水內，如花瓶、水盤、廢瓶罐、水缸、水桶、廢輪胎或樹洞、竹筒及植物葉腋積水處。雌蚊白天活動，吸食動物血液，如吸食登革熱患者的血一段時間後，再叮咬健康人，即會傳播登革熱。

三、基本防治法：

清除病媒蚊之孳生是基本最重要的防治法。這些工作不能單靠政府有關機構，必須社區及民眾參與。廢棄的罐子、瓶子、輪胎等等，必須予以適當的處理。把自己家內外的不必要之積水容器倒置，或交由垃圾車運走，必須保有的盛水容器，如水缸、花瓶、水盤等每週洗刷並換水一次，地下室積水應排除，並施用殺蟲劑、清潔劑、油等。盆栽清潔管理的部分，請民眾另閱「清淨家園優質盆栽環境衛生教戰撇步」，進行登革熱的加強防治。

四、緊急防治法：

當疫病流行時，則用殺蟲劑（目前多用合成除蟲菊類）在室內及住宅、學校和醫院之四週，於白天作空間噴灑，以觸殺已經或快要帶病毒之成蚊，民眾亦可自行購買市售之罐裝噴筒噴灑住宅。但噴藥僅能治標而不能治本，無法澈底清除病媒蚊。

五、社區及個人防護法：

因病媒蚊是白天吸血，故午睡時應有防蚊設備；最好穿著長袖長褲，而裸露部份可塗抹驅蚊藥水或藥膏。防治登革熱，請大家一起清除及刷洗各式積水的容器。

防蚊三不政策

一、不讓斑蚊進屋：

- (一) 設置紗窗、紗門。
- (二) 噴灑殺蟲劑或點燃蚊香驅蚊。

二、不讓斑蚊繁殖：

- (一) 清除病媒蚊孳生源（積水容器）。
- (二) 裝飾容器（花瓶、花盆、水盤等）：每週刷洗並換水一次。
- (三) 儲水容器（貯水桶、水缸、水泥槽等）：每週刷洗、換水或倒置。
- (四) 廢棄容器（廢輪胎、空瓶、空罐等）：清除、倒置或覆蓋、填土。
- (五) 積水地下室：排除積水，或施放殺幼蚊劑、鹽、清潔劑、油等。
- (六) 天然容器（竹筒、樹洞、石穴、葉腋等）：用泥土、沙子或海綿填滿。

三、不讓蚊叮咬：

掛蚊帳；穿長袖長褲；裸露處塗防蚊液（藥膏）、忌避劑等。

除蚊五妙方

- 一、清除各式積水容器。
- 二、各式積水容器澈底換水刷洗乾淨。
- 三、各式積水容器保持乾燥。
- 四、不讓蚊叮咬。
- 五、有病例時依專業評估施藥。

根本防治之道

預防二次及交互感染，避免登革出血熱之發生

- 一、確實清除病媒蚊孳生源（各式天然及人工積水容器）是防治登革熱最根本防治方法。
- 二、儘早防範登革熱，尤需注意防止二次感染及家族交互感染。
- 三、不同型別的登革熱二次感染容易發生「登革出血熱」病例，死亡率可高達50% 以上。