

臺中市政府環境保護局

清潔人員健康照護性別分析

115 年 8 月

壹、前言

清潔人員是守護環境的第一線人員，環境清潔服務日趨多元化，肩負垃圾收運、資源回收、市容整頓、水肥清運、道路側溝清疏、大型廢棄家具清運、戶外病媒蚊孳生源清除、環境消毒及廢棄物去化等任務，清潔人員在維護市容方面扮演不可或缺的角色。

多年來，社會對環境清潔工作的刻板印象認為該工作較適合男性，依據「消除對婦女一切形式歧視公約」(以下簡稱 CEDAW)，其內容闡明男女平等享有一切經濟、社會、文化、公民和政治權利，締約國應採取立法及一切適當措施，消除對婦女之歧視，確保男女在教育、就業、保健、家庭、政治、法律、社會、經濟等各方面享有平等權利。

依據消除對婦女一切形式歧視公約施行法第 6 至 16 條，在性別健康取得實質平等與職業發展權利，享有同等報酬包括福利和享有平等待遇的權利，為符相關規定，考量性別差異，本局基於共同營造健康的工作職場，邁向更嶄新的健康生活，建構性別平等的教育制度及友善的學習環境，消除性別刻板印象及性別歧視，提升清潔人員對健康照護的可見性及主體性，尊重多元文化的差異及獨特性，營造優質健康職場環境，建立正確健康觀念與態度，提升體適能，基於性別落差為促進職場健康照護，建構性別平等的社會文化，進行性別分析。

本局 112 年度為持續推動職場健康促進活動，除辦理戒菸活動外，並增加健康體位管理及戒檳健康促進措施，持續關懷及輔導清潔隊員健康；113 年度進一步推動多元健康促進措施，擴大辦理低強度有氧健走活動，並結合線上健走 APP 及健康促進講座，提升同仁參與意願

與健康識能；114 年度延續健康促進成果，結合清潔隊員活動辦理多元健走挑戰及實體健走園遊會，鼓勵同仁培養規律運動與良好生活習慣，增進團隊凝聚力，持續營造健康、友善且充滿活力之職場環境與文化。

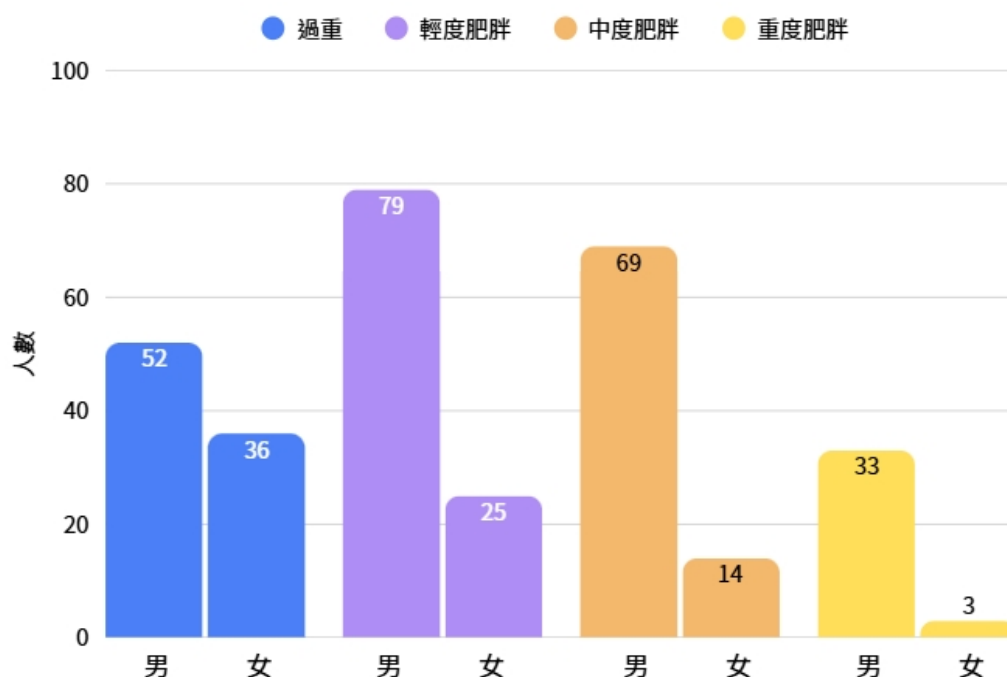
經 114 年在職健康檢查結果分析，總受檢人數 3,581 人，其中 BMI 過重目前本局清潔人員男女比率約 4:1，經由職場健康促進活動計畫執行加強男女的性別改善健康，降低男女健康比率，以建構性別友善職場，促進工作與生活平衡，促進不同性別者就業健康機會平等。

貳、性別統計分析

一、112 年減重活動報名人數 BMI 分析

環境清潔工作因其勞力密集與機動性，顯示男性仍因吸菸致體重超過 BMI 標準，本局各區清潔隊清潔人力，112 年總計報名人數共 311 人，其中過重($24 \leq \text{BMI} < 27$)人數男性 52 人，女性 36 人，輕度肥胖($27 \leq \text{BMI} < 30$)人數男性 79 人，女性 25 人，中度肥胖($30 \leq \text{BMI} < 35$)人數男性 69 人，女性 14 人，重度肥胖($\text{BMI} \geq 35$)人數男性 33 人，女性 3 人。

圖 1 112 年減重活動報名人數 BMI 結果分析

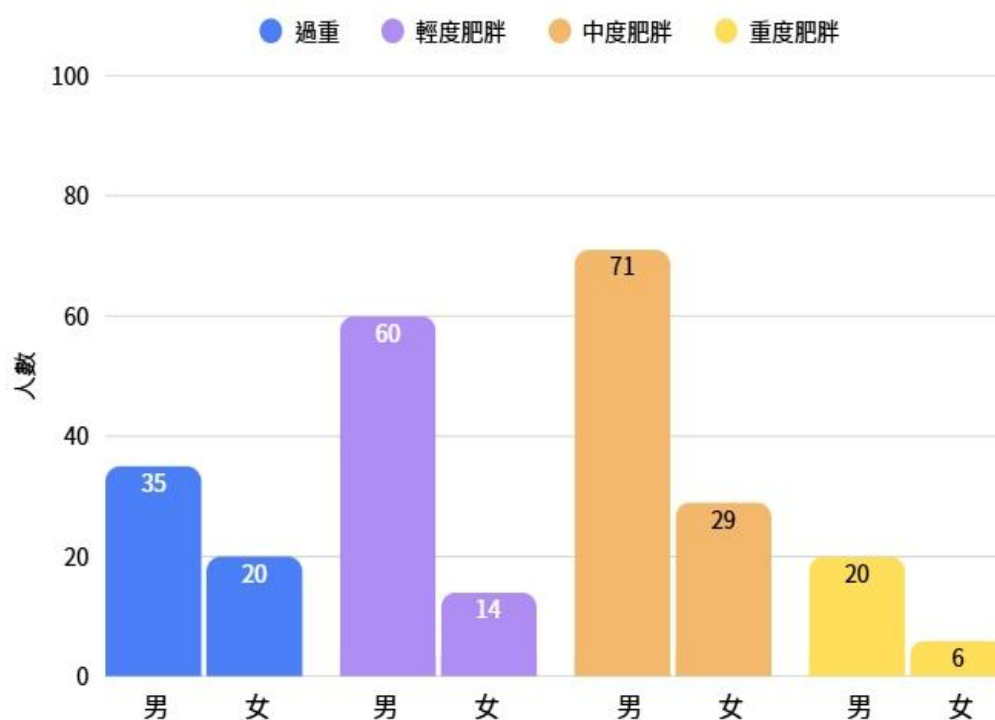


資料來源：臺中市政府環境保護局彙整圖

二、113 年減重活動報名人數 BMI 分析

113 年總計報名人數共 255 人，過重($24 \leq \text{BMI} < 27$)人數男性 35 人，女性 20 人，輕度肥胖($27 \leq \text{BMI} < 30$)人數男性 60 人，女性 14 人，中度肥胖($30 \leq \text{BMI} < 35$)人數男性 71 人，女性 29 人，重度肥胖($\text{BMI} \geq 35$)人數男性 20 人，女性 6 人。

圖 2 113 年減重活動報名人數 BMI 結果分析



資料來源：臺中市政府環境保護局彙整圖

三、114 年在職健康檢查 BMI 結果分析

依據 114 年在職健康檢查結果分析，總受檢人數 3,581 人，其中 BMI 過重($24 \leq \text{BMI} < 27$)人數男性 829 人，女性 200 人，輕度肥胖($27 \leq \text{BMI} < 30$)人數男性 633 人，女性 126 人，中度肥胖($30 \leq \text{BMI} < 35$)人數男性 415 人，女生 101 人，重度肥胖($\text{BMI} \geq 35$)人數男性 143 人，女性 24 人。經過臺中市政府環境保護局職場健康促進活動計畫推動，男性女性 BMI 超

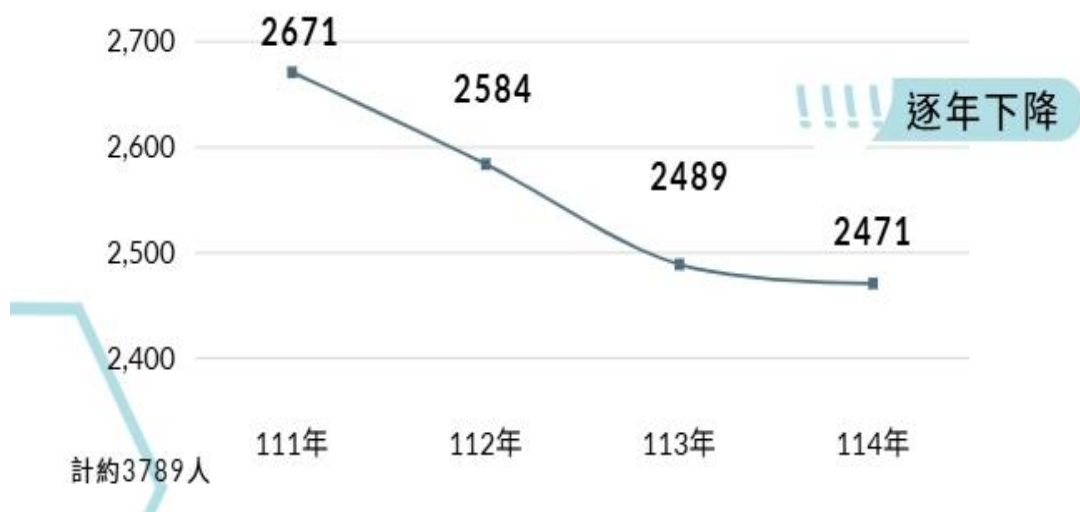
重比例有逐年下降。

圖 3 114 年在職健康檢查 BMI 結果分析圖



資料來源：臺中市環境保護局彙整

圖 4 111-114 年健康檢查資料 BMI>24 人數



資料來源：臺中市環境保護局彙整

參、規劃&目標

為完善消除對婦女一切形式歧視公約，消除在健康照護方面，以保障在男女平等的基礎上享有相同權利，讓性別平等的意識和觀念，成為思考、制定與執行政策的觀點，本局規劃方案如下：

一、提升性別平等意識

加強清潔隊內部教育，推動各區隊清潔人員性別平等觀念，讓性別平等的意識和觀念，成為思考、制定與執行政策的主流觀點，落實在清潔人員健康照護上。請各區隊當月衛教落實公部門性別主流化之推動及減少傳統性別觀念影響，母性保護計畫辦理工作場所環境與作業危害辨識及評估，掌握妊娠及分娩後一年內女性之禁止工作項目，並評估育齡女性潛在健康危害。

二、落實加強推動訓練熟稔 CEDAW

加強訓練各類人員提升其性平意識及熟稔重要性別平等政策法令及研習，消除對婦女一切形式歧視公約（CEDAW），性別工作平等法（禁）止性別歧視、性騷擾，保障育嬰留職停薪、哺乳時間等權益）、就業服務法（防止就業歧視）。

三、擬訂臺中市政府環境保護局職場健康促進活動計畫

女性與男性均能平等受益、終止不平等的現象，降低男女比例差距，以達成性別平等。勞工健康服務護理人員，視同仁身體健康狀況，必要時安排醫師臨場服務，由醫師提供專業意見，個別或團體進行減重飲食及運動指導，並推動戒菸活動、個人線上健走團體線上健走與減重活動。降低男女比率差距，以達成性別平等。俾利提升清潔人員對健康照護之平等。

肆、結語

為使不同性別者都能享有機會平等、取得資源的機會平等及結果平等，許多職場的性別歧視與我們的根深蒂固的觀念、迷思、落伍的想法以及不當的行為有關，隨著時代轉型性別平等是社會發展的重要基石，本局將持續推動 CEDAW 原則，性別工作平等法(禁)止性別歧視、性騷擾，保障育嬰留職停薪、哺乳時間等權益)、就業服務法(防止就業歧視，保障求職者與在職者的平等機會)，消除性別歧視，建構性別友善環境，維護清潔人員的健康，共同齊心營造健康職場，經由職場健康促進活動計畫的推動，達成了 BMI 超重男女比例逐年下降的顯著成果，並建立健康的支持性工作環境，營造多元包容友善且尊重性別的職場健康照護文化。